

# CONGRESO INTERNACIONAL

RECUPERACIÓN FUNCIONAL Y PROMOCIÓN DE HÁBITOS  
SALUDABLES EN LA TERCERA EDAD EN ZONAS RURALES

COLABORA



DIPUTACIÓN DE CÁCERES

SECRETARÍA TÉCNICA



613 25 19 16 | 927 629 404  
[secretaria@orexco.net](mailto:secretaria@orexco.net)



## COMITÉ DE HONOR

### Alcalde de Cáceres

D. Rafael Antonio Mateos Pizarro

### Rector de la Universidad de Extremadura

D. Pedro M. Fernández Salguero

### Consejera de Cultura, Turismo, Jóvenes y Deportes

Dª. Victoria Bazaga Gazapo

### Presidente de la Diputación Provincial de Cáceres

D. Miguel Ángel Morales Sánchez

### Decano de la Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Extremadura

D. Tomás García Calvo

### Alcalde de Navas del Madroño

D. Ricardo Villegas Moreno

### Alcaldesa de Brozas

Dª. Milagrosa Hurtado Marcos

### Alcaldesa de Alcántara

Dª. Mónica Grados Caro

### Presidente Cámara Municipal de Vila Viçosa

D. Inácio José Ludovico Esperança

## COMITÉ ORGANIZADOR

**Presidente:** Kiko León Guzmán

**Secretario:** Jesús Muñoz Jiménez

### Miembros:

Antonio Sandoval Herrero

Sergio Ibáñez Godoy

Sebastián Feu Molina

Antonio Antúnez Medina

Diego Muñoz Marín

Margarita Gozalo Delgado

Vicente Luis Del Campo

Guillermo Olcina Camacho

José Martín Gamonales Puerto

Luisa Gámez Calvo

José Carmelo Adsuar Sala

## PROGRAMA

### VIERNES 21 DE NOVIEMBRE

15:30 Recepción y entrega de documentación

16:00 INAUGURACIÓN

#### 16:30 TRIÁLOGO 1. Fisiología y Nutrición del adulto mayor

**Modera:** Dr. Guillermo Olcina (ESP)

Dr. Daniel Rojas (CR)

Dra. Dina Keumala (ID)

Dra. Monika Wiech (POL)

17:30 Pausa interactiva - café

#### 18:30 TRIÁLOGO 2. Actividad Física en AM y función cognitiva

**Modera:** Dra. Margarita Gozalo Delgado (ESP)

Dra. Anita Hökelmann (DE)

Dr. Antonio García - Hermoso (ESP)

Dr. Santos Villafaina Domínguez (ESP)

19:30 Clausura 1er día

21:30 Actividad cultural:

Visita guiada a la Ciudad Monumental de Cáceres,  
Patrimonio de la Humanidad



**RECORV  
HABIT**  
ACTIVE & HEALTHY LIVING

# PROGRAMA

## SÁBADO 22 DE NOVIEMBRE

**09:00 TRIÁLOGO 3. Programas de AF para AM en contextos públicos y privados**

**Modera: Dr. José Carmelo Adsuar (ESP)**

Dr. Iván Salazar (ESP)

D. Miguel M. Mocholi (ESP)

D. Daniel Delgado López (ESP)

**10:00 Experiencia de Todos 1**

**11:00 Pausa interactiva – café**

**12:00 TRIÁLOGO 4. AF del AM desde la visión expresiva y artística**

**Modera: Dr. Sebastián Gómez (ESP)**

Dra. Thanuja Prabashani Liyanage (LKA)

Dr. José Alberto Parraça (POR)

Dr. Paulo Barata (POR)

**13:00 Experiencia de Todos 2**

**14:00 Pausa Almuerzo. Complejo Cultural San Francisco**

**15:30 TRIÁLOGO 5. AF del AM desde las tradiciones**

**Modera: Dr. Borja del Pozo (ESP)**

Dr. Nacho Merellano (CL)

Dra. Neelam Sharma (IN)

Dra. Iris Centeno (BZ)

**16:30 Conclusiones**

**17:00 Clausura**



[www.congresorecorvhabit.com](http://www.congresorecorvhabit.com) 