

COLABORA



DIPUTACIÓN DE CÁCERES

SECRETARÍA TÉCNICA



OREXCO
ORGANIZACIÓN EXTREMEÑA DE CONGRESOS

613 25 19 16 | 927 629 404
secretaria@orexco.net

CONGRESO INTERNACIONAL

RECUPERACIÓN FUNCIONAL Y PROMOCIÓN DE HÁBITOS
SALUDABLES EN LA TERCERA EDAD EN ZONAS RURALES



CÁCERES
21/22
NOV
2025

COMPLEJO CULTURAL
SAN FRANCISCO

uex Universidad
de Extremadura



Interreg  Co-financiado por
la Unión Europea
Co-financiado por
la Unión Europea
España – Portugal

COMITÉ DE HONOR

Alcalde de Cáceres

D. Rafael Antonio Mateos Pizarro

Rector de la Universidad de Extremadura

D. Pedro M. Fernández Salguero

Consejera de Cultura, Turismo, Jóvenes y Deportes

D^a. Victoria Bazaga Gazapo

Presidente de la Diputación Provincial de Cáceres

D. Miguel Ángel Morales Sánchez

Decano de la Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Extremadura

D. Tomás García Calvo

Alcalde de Navas del Madroño

D. Ricardo Villegas Moreno

Alcaldesa de Brozas

D^a. Milagrosa Hurtado Marcos

Alcaldesa de Alcántara

D^a. Mónica Grados Caro

Presidente Câmara Municipal de Vila Viçosa

D. Inácio José Ludovico Esperança

COMITÉ ORGANIZADOR

Presidente: Kiko León Guzmán

Secretario: Jesús Muñoz Jiménez

Miembros:

Antonio Sandoval Herrero

Sergio Ibáñez Godoy

Sebastián Feu Molina

Antonio Antúnez Medina

Diego Muñoz Marín

Margarita Gozalo Delgado

Vicente Luis Del Campo

Guillermo Olcina Camacho

José Martín Gamonales Puerto

Luisa Gámez Calvo

José Carmelo Adsuar Sala

PROGRAMA

VIERNES 21 DE NOVIEMBRE

15:30 Recepción y entrega de documentación

16:00 INAUGURACIÓN

16:30 TRIÁLOGO 1. Fisiología y Nutrición del adulto mayor

Modera: Dr. Guillermo Olcina (ESP)

Dr. Daniel Rojas (CR)

Dra. Dina Keumala (ID)

Dra. Monika Wiech (POL)

17:30 Pausa interactiva - café

18:30 TRIÁLOGO 2. Actividad Física en AM y función cognitiva

Modera: Dra. Margarita Gozalo Delgado (ESP)

Dra. Anita Hökelmann (DE)

Dr. Antonio García - Hermoso (ESP)

Dr. Santos Villafaina Domínguez (ESP)

19:30 Clausura 1^{er} día

21:30 Actividad cultural:

Visita guiada a la Ciudad Monumental de Cáceres,
Patrimonio de la Humanidad



**RECORV
HABIT**
ACTIVE & HEALTHY LIVING

PROGRAMA

SÁBADO 22 DE NOVIEMBRE

09:00 TRIÁLOGO 3. Programas de AF para AM en contextos públicos y privados

Modera: Dr. José Carmelo Adsuar (ESP)

Dr. Iván Salazar (ESP)

D. Miguel M. Mocholi (ESP)

D. Daniel Delgado López (ESP)

10:00 Experiencia de Todos 1

11:00 Pausa interactiva – café

12:00 TRIÁLOGO 4. AF del AM desde la visión expresiva y artística

Modera: Dr. Sebastián Gómez (ESP)

Dra. Thanuja Prabashani Liyanage (LKA)

Dr. José Alberto Parraça (POR)

Dr. Paulo Barata (POR)

13:00 Experiencia de Todos 2

14:00 Pausa Almuerzo. Complejo Cultural San Francisco

15:30 TRIÁLOGO 5. AF del AM desde las tradiciones

Modera: Dr. Borja del Pozo (ESP)

Dr. Nacho Merellano (CL)

Dra. Neelam Sharma (IN))

Dra. Iris Centeno (BZ)

16:30 Conclusiones

17:00 Clausura



www.CONGRESORECORVHABIT.COM